

Принято на Общем собрании работников  
МОУ Воскресенского ДЦ  
от «16» мая 2022 г.  
Протокол № 2

Утверждено приказом директора  
МОУ Воскресенского ДЦ  
от «16» мая 2022 г. № 21

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,  
хранится в Муниципальное образовательное учреждение  
дополнительного образования Воскресенский Детский Центр,  
МОУ ДО Воскресенский ДЦ

#### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00d4b911d8896be04c721dc94f12fbe1dc

Кому выдан: Носова Татьяна Витальевна

Действителен: с 26 мая 2022 по 19 августа 2023

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ Муниципального образовательного учреждения дополнительного образования Воскресенского Детского Центра

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального образовательного учреждения дополнительного образования Воскресенского Детского Центра (далее - Центр).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденного постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (приказ Министерства просвещения РФ от 09 ноября 2018 г. № 196)

### 2. Организация режима занятий обучающихся

2.1 Занятия в Центре могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы

2.1. Учебный год в Центре начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом Центра, составленного на основе реализуемых дополнительных общеобразовательных программ. Учебный год составляют учебные периоды: два полугодия.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается календарным учебным графиком, разработанным утверждаемым Центром самостоятельно.

2.4. Продолжительность учебного года во всех объединениях составляет не менее 38 учебных недель.

2.5. Центр работает в режиме пятидневной недели.

2.6. Продолжительность учебного занятия устанавливается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно-

эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и составляет для:

- дошкольников – 1 академический час – 30 минут
- школьников: 1 академический час – 45 минут
- хореографические объединения: 1 академический час – 30 мин. для детей до 8 лет
- Перерывы между занятиями составляют 5-10 минут.

2.7. Начало занятий – не ранее 09.00. Окончание занятий – не позднее 20.00.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

– для обучающихся на занятиях техническим творчеством не должен превышать 2 часа по 45 мин;

– объединения с использованием компьютерной техники 2 по 45 мин.

– для обучающихся на занятиях художественным творчеством – 2 часа по 45 мин;

2.9. Расписание занятий утверждается директором Центра. Расписание занятий объединений составляется с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей, санитарно-гигиенических норм на основании представлений педагогических работников и в целях установления наиболее благоприятного режима для труда и отдыха детей.

2.10. Двигательная активность обучающихся в образовательном процессе обеспечивается за счет:

– физкультминуток;

– организованных подвижных игр на переменах.

2.11. Во время занятий чередуются различные виды учебной деятельности. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики общего утомления.

2.12. Между занятиями в общеобразовательном учреждении (независимо от обучения) и посещением Центра должен быть перерыв для отдыха не менее одного часа.

2.13. Форма обучения - очная, обучение ведется на русском языке.

2.14. Количество обучающихся в одном объединении составляет 10 – 15 человек первого года обучения; 7 – 12 второго и последующих лет обучения.

2.15. Численный состав объединения может быть уменьшен в случае несоответствия площади помещений для занятий СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденного постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

2.16. Численный состав объединения может быть уменьшен при включении в него обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и (или) детей инвалидов.

2.17. Возрастные категории обучающихся определяются в соответствии с дополнительными общеобразовательными (общеразвивающими) программами.

2.18. Изменения в режиме занятий обучающихся определяются приказом директора по санитарно – эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

