

Принято на Общем собрании работников  
МОУ Воскресенского ДЦ  
от «03» сентября 2018 г.  
Протокол № 4

Утверждено приказом директора  
МОУ Воскресенского ДЦ  
от «03 » сентября 2018г. № 48

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ Муниципального образовательного учреждения дополнительного образования Воскресенского Детского Центра**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Муниципального образовательного учреждения дополнительного образования Воскресенского Детского Центра (далее - Центр).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденного постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41.

### **2. Организация режима занятий учащихся**

2.1. Учебный год в Центре начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом Центра и с учетом календаря массовых мероприятий.

2.3. Центр организует работу с детьми в течение всего календарного года.

2.4. Продолжительность учебного года определяется сроком освоения дополнительных общеобразовательных программ и нормативным документом и составляет не менее 36 недель.

2.5. Обучение в Центре проводится согласно утвержденному расписанию. Занятия проводятся в любой день недели, включая воскресенье.

Продолжительность учебного занятия устанавливается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14. и составляет для:

- дошкольников – 1 академический час – 30 минут
- школьников: 1 академический час – 45 минут
- хореографические объединения: 1 академический час – 30 мин. для детей до 8 лет
- объединения с использованием компьютерной техники: 1 академический час 30 мин для детей до 10 лет.

2.6. Перерывы между занятиями составляют 5-10 минут.

2.7. Начало занятий - 09.00. Окончание занятий - 20.00.

2.8. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Центра для учащихся в возрасте 5-6 лет занятия проводятся по 30 мин.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся на занятиях техническим творчеством не должен превышать 2 часа по 45 мин;

- объединения с использованием компьютерной техники 2 по 30 мин. для детей в возрасте до 10 лет; 2 по 45 мин. для остальных учащихся;

- для учащихся на занятиях художественным творчеством – 2-3 часа по 45 мин;

- для учащихся на занятиях в хореографическом объединении – 2 часа по 30 мин в возрасте до 8 лет, 2 по 45 мин для остальных учащихся;

- для учащихся на занятиях в туристско-краеведческом объединении – 2-4 по 45 мин, занятия на местности или поход – до 8 часов;

- естественнонаучные объединения 2-3 по 45 мин; занятия на местности до 8 часов

- социально – педагогические объединения 1-3 по 45 мин.;

- для учащихся на занятиях декоративно-прикладного творчества - 2-4 часа по 45 мин.

2.10. Расписание занятий утверждается директором Центра.

2.11. Расписание занятий объединений составляется с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей, санитарно-гигиенических норм на основании представлений педагогических работников и в целях установления наиболее благоприятного режима для труда и отдыха детей.

2.12. Двигательная активность учащихся в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах.